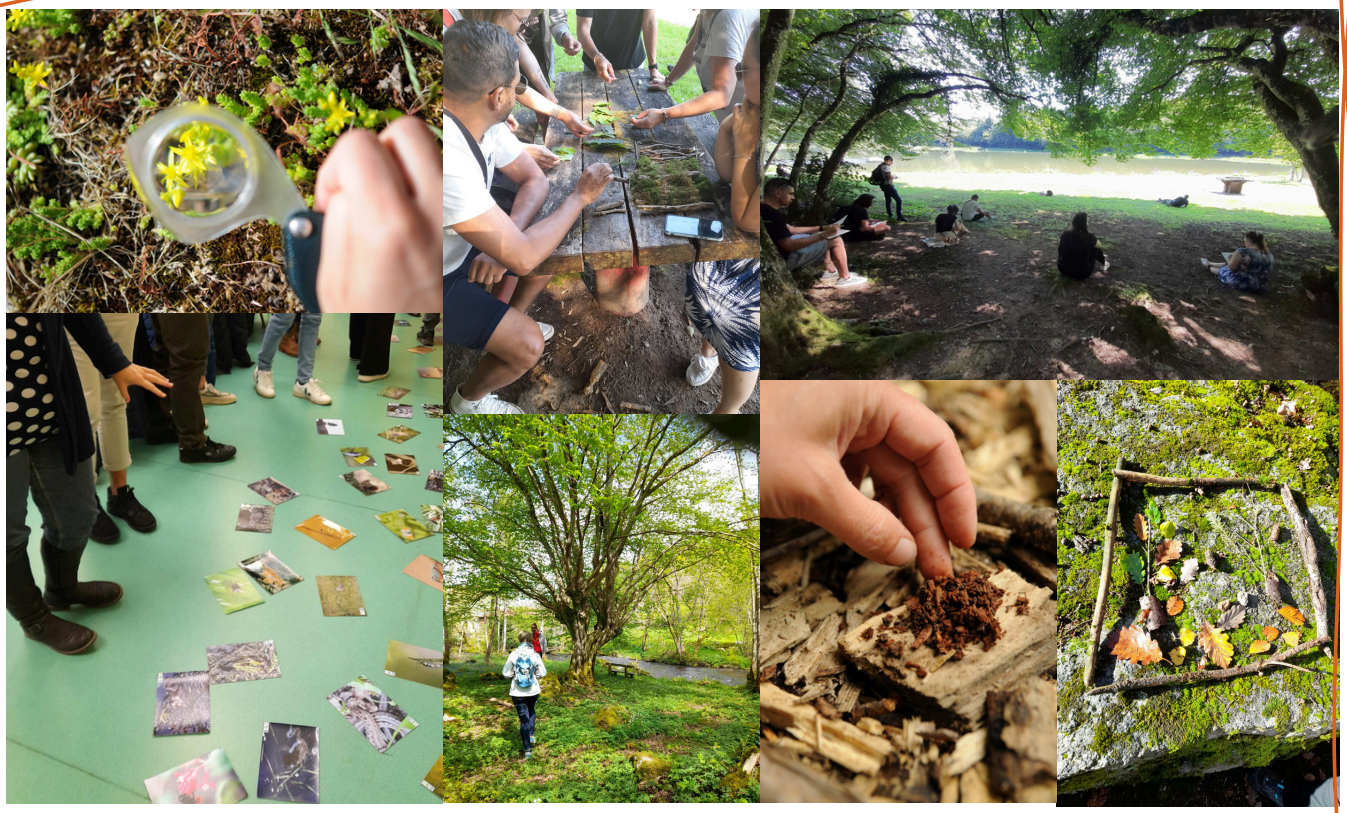
NATURA TELLAE

La nature à votre portée

OFFRE DE PRESTATIONS 2027



ANIMATIONS - CONSEILS - FORMATIONS

TOUTE L'ANNEE - TOUT PUBLIC - A LA DEMANDE

NATURA TELLAE

NATURA TELLAE _ interventions principalement dans les départements 58, 89, 21
Activité indépendante hébergée par la SCIC CAE Bourgogne SIREN 480 211 192

Flash-code vers le site



Mes propositions

Découvertes naturalistes

Balades clés-en-Main
Animations thématiques et/ou Stands

Programmes thématiques

Fêtes celtes et traditions culinaires populaires
La Nature Même Pas Peur !
Symboles, Écritures et liens avec la nature
Zoom sur … Santé & Environnement

Accompagnements

Transition socio-écologique de votre structure
Biodiversité et Cours d'École
Coaching individuel Bien-Être par nature

Formations

A qui je m'adresse?

- Organisateurs de séjours
- Hébergeurs touristiques
- Entreprises et collectifs
- Particuliers

Mes compétences à votre service

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Accompagner tout public en pleine nature

Faire découvrir la faune et la flore locale par leur symbolique

Proposer des activités accessibles et transposables

Créer des interventions sur-mesure

ACCOMPAGNEMENT et CONSEILS

Valoriser les sites et les espaces de proximité

Impliquer les individus dans une démarche de transition

Identifier les compétences de chacun au service du collectif

Donner l'envie de mener des actions concrètes au quotidien

Intégrer le bien-être comme générateur positif de changement

INGENIERIE PEDAGOGIQUE

Rendre accessibles des notions complexes en écologie

Partager des outils et des méthodes participatives

Renforcer les dynamiques de groupe autour d'un projet

Sensibiliser aux enjeux Santé-Environnement

Mon approche atypique

Le respect du vivant, de soi, de l'autre…
L'humain au cœur de son environnement…
L'écoute, la bienveillance et l'ouverture…
L'émerveillement comme base de découverte…
L'importance de l'imaginaire…
Le symbolisme, l'approche sensible, l'alternance des activités…
La confiance en soi et en l'autre…
Autant de clés pour conjuguer bien-être et nature quotidiennement
En interrogeant notre rapport au monde.



Quel public ?

Adultes, Familles, Groupes constitués
lors de week-ends, de séjours,
de stages, de séminaires
pour des événements festifs animés

Des animations "sur mesure"
toute l'année
balades, stands, EVJF, ateliers…

Témoignage

« Bienveillante et enthousiaste, Virginie s'adapte aux sensibilités de chacun et anime ses sorties avec une grande générosité et un grand professionnalisme, sortant de son sac à dos magique tout un petit attirail d'astucieux accessoires pour (re)découvrir les passionnantes merveilles de la nature, que ce soit de façon scientifique ou de façon plus sensible. Il y en a pour tous les goûts, et on en ressort forcément plus riche de quelque chose ! À recommander les yeux fermés.»

Alice F. Lectrice correctrice Bourgogne – CAE

Seminaire Activital Settons 23 mai 2024

Découvertes naturalistes

Espaces naturels



La rivière
Les lacs et les étangs
La forêt
Les arbres et paysages

Petites bêtes



De l'eau
Du sol
Des jardins
Du compost

Autres animaux



Même pas peur !
Grenouilles et crapauds
Chouettes et hiboux
Faune anthropophile
Traces et indices

Plantes



Initiation à la botanique
- Connaissances essentielles
- De la fleur au fruit

Différents usages des plantes
De la cueillette à l'assiette

Approche symbolique

L'attrape-rêve : de la légende à la création
Les écritures anciennes : Runes, Oghams et Géomancie
Le petit peuple : fées, lutins et autres créatures imaginaires
Les 4 éléments
Les 5 sens

Balades clé-en-main

MARIGNY L'EGLISE (58) – Hommes, Arbres et Paysages

Entre village et bocage, point de vue typique du nord du Morvan, sur un cheminement doux, vous serez invités à observer les arbres et le petit patrimoine qu'il soit naturel ou bâti.
Le paysage comme trame de fond, des ateliers variés de découverte seront proposés pour aborder la biodiversité, le rôle des haies, les rapports entre les hommes et les arbres ainsi que certaines constructions qui défient le temps qui passe.



Durée ~2h *Tarif de base animation / Déplacement offert*
Accessible aux adultes, groupes et familles / Peu de dénivelé cheminement facile / Boucle moins de 3 km

ROCHE DES FEES Quarré les Tombes (89) – Attrape-rêve et 4 éléments



En plein milieu de la forêt, au fur et à mesure des rencontres végétales et animales, je vous propose de tisser des liens entre l'Homme et la Nature par la fabrication d'attrape-rêves (individuels et/ou collectifs) avec des éléments naturels glanés. Par les contes et les légendes, nous découvrirons la Roche des Fées et la symbolique de la toile de vie.
Une balade qui permet d'aborder l'écosystème forestier autrement.

Durée ~2h à 2h30 *Tarif de base animation / Déplacement offert*
Accessible aux adultes, groupes et familles / Dénivelé moyen /Cheminement facile Pente descendante sur 200m en 2nde partie / Boucle moins de 3 km

MOULIN DE CHALAUX (58) – Au pays des Ondines

Au fil de l'eau, nous remonterons le courant pour évoquer les usages anciens et actuels des rivières en Morvan. Dans un écrin de verdure, sur un petit chemin qui longe les berges boisées, diverses pauses ponctueront la balade jusqu'au point d'arrivée caché au milieu des rochers. Des cailloux à retourner pour découvrir la faune aquatique, des indices de présence à dénicher, des pauses contemplatives et une approche sensible de l'eau avec l'évocation d'un animal emblématique qui habite cet espace naturel exceptionnel…



Durée ~2h *Tarif de base animation / Déplacement offert*
Accessible aux adultes, groupes et familles / Petit dénivelé Cheminement facile / Quelques passages entre les rochers / 4 km Aller-Retour

LAC DE CHAUMECON Plainefas (58)- Entre Lac et Forêt



Vous cheminerez dans un premier temps au bord du lac pour découvrir les habitats de différentes espèces: batraciens, insectes, mammifères... A mi-chemin vous serez invités à partager votre rapport à l'eau et à la nature. Puis, sur le retour, la gestion des espaces naturels sera abordée par la mise en lumière des interactions Homme / Environnement. Une découverte interactive, naturaliste et ludique des milieux humides par divers ateliers permettant d'en savoir un peu plus sur la Faune et la Flore du Morvan.

Durée 3h *Tarif de base animation / Déplacement offert*
Accessible aux adultes et familles / Dénivelé moyen
Cheminement facile / boucle 6 km

YONNE (89) et NIEVRE (58) Biodiversité entre village et forêt



Éducatrice à l'environnement depuis plus de 20 ans, je choisis une approche sensible de la nature par la mise en place de différents ateliers ludiques et pratiques permettant aux participants de s'approprier des notions naturalistes parfois complexes tout en prenant le temps de s'émerveiller en contact avec la nature. La forme et le contenu seront adapté à l'âge et aux capacités des participants et selon le thème choisi :
– Un habitat riche : observations / recherche de traces et indices de présence des animaux et petites bêtes
– Un milieu naturel où les arbres sont omniprésents : différenciation des espèces par l'approche sensible
– Des espèces animales utiles : interactions entre les espèces et le milieu (décomposition, prédation...)

Selon l'âge des participants, l'activité sera articulée autour d'un fil conducteur « animal mystère ».

Durée ~2h30 *Tarif de base animation / Déplacement en sus*
Accessible aux adultes, familles et groupes constitués (scolaires, loisirs)
selon repérage après détermination du lieu d'intervention

JE VIENS VERS VOUS (58, 89, 21) – Activité au choix / sur site



Après un repérage préalable sur un site identifié, je serai en mesure de vous proposer entre autres :

- une balade **découverte Faune et Flore / écosystème**
- un **jeu de piste sur les traces et indices d'animaux** présents à proximité
- une **initiation à la botanique** par la découverte des plantes et de leurs usages (cuisine, cosmétique, soin...)
- un **atelier de glanage et bricolage** à définir ensemble (Attrape-rêve, Land Art, Musique verte ...)

Durée min 2h *Tarif de base animation / Déplacement en sus*
Accessible aux adultes, familles et groupes constitués (scolaires, loisirs)
selon repérage après détermination du lieu d'intervention

Animations thématiques et/ou Stands

L'Humain est au coeur de ces propositions…
Comment chacun de nous appréhendons notre environnement?
Avons-nous les clés de compréhension pour dénouer les enjeux planétaires en agissant à notre niveau?
Par ces programmes d'animations aux thématiques variées,
je vous propose une approche sensible du monde qui nous entoure
et des ateliers pratiques pour comprendre mais aussi agir au quotidien sans être moralisme.

DE L'EAU ET DES HOMMES

- Préservation de la ressource
- Micropolluants

HOMME NATURE ET NOURRITURE

- Fêtes celtes et traditions culinaires populaires

TRANSITION ECOLOGIQUE & SANTE-ENVIRONNEMENT

- Usages des bâtiments / du logement
  - « Mieux vivre chez soi »
  - « Moi, toi Mon toit ! »
- Accompagnement au changement
  - Prendre le temps
  - Envisager l'espace autrement
- Mobilité
  - Se déplacer , une question de choix ou pas !?!
  - Bouger au quotidien et se sentir bien
- Déchets
  - Comprendre pourquoi trier?
  - Réduire à la source et faire soi-même
- Alimentation
  - Disponibilité et saisonnalité
  - Equilibre et plaisir



DEMARCHE GLOBALE

- Qualité de Vie et Conditions de travail
  - Bien-être : définition et mise en application
  - Environnement professionnel : Dehors, Dedans… comment agir?
- RSE – Les entreprises en action
- Vers une autre relation au vivant

A noter :
Pour un groupe constitué (adultes, familles, entreprises, scolaires, loisirs...),
le détail par intervention (objectifs, durée, contenu) sera rédigé en fonction du cadre posé conjointement.

Programmes thématiques

Nature et Saisonnalité



Les peurs et/ou la nuit



Symboles, écritures et liens avec la nature

Une demi-journée par sous-thème
Initiation entre apports théoriques et balade pratique en plein air

- Runes
- Oghams
- Geomancie
- Yi-king



Zoom sur … Santé & Environnement

ACCOMPAGNER ET SENSIBILISER AU BIEN-ETRE

- A la maison
- Au travail
- En période de transition

ANIMER DES PROGRAMMES THEMATIQUES

- Manger et s'adapter au rythme des saisons
- Vivre ensemble et partager des savoirs
- Coconstruire des programmes bien-être et nutrition

SOUTENIR LES INDIVIDUS PAR DES BALADES-ATELIERS

- Aidants
- Séniors
- Insertion
- Parents
- Familles

SENSIBILISER AUX IMPACTS SUR L'ENVIRONNEMENT

- Logement
- Pollution de l'eau
- Déchets
- Cosmétiques
- Produits ménagers







Accompagnements

Transition socio-écologique de votre structure

- Ecotourisme ou démarche RSE
- Programme de sensibilisation pour à votre site
- Valorisation de votre démarche écoresponsable
- Co-construction d'outils d'information ciblés
- Accompagnement des équipes à la mise en oeuvre d'une action ou d'un programme



Biodiversité et cours d'école





COACHING INDIVIDUEL BIEN-ÊTRE PAR NATURE

COACHING EN NATURE - IMMERSION

- 1 balade d'environ 2 heures
- 1 sujet à déployer / 1 question à traiter

1 séance 72 €



TEMOIGNAGE

" Virginie nous fait cheminer, avec douceur, bienveillance et sagesse.
Elle lie histoire, rapport aux corps et respiration de nos êtres
et de ceux qui nous entourent, végétaux, animaux...
Elle convoque notre synesthésie,
la découverte de la Nature qui nous entoure par l'ensemble de nos sens.
Une immersion féerique, hors du temps."

Les cousines

EN BONUS, carnet personnalisé 18 €

- **Informations naturalistes** au rythme des saisons
- **Résumés documentés** sur les évolutions homme / nature
- **Recettes et astuces** écolos, détente ou plantes utiles

Je vous propose un accompagnement entre développement personnel
et sensibilisation à votre environnement immédiat.
Chaque séance sera construite avec vous selon votre problématique.

Identifier les blocages, revenir à soi et envisager demain en toute sérénité

Trouver un équilibre au quotidien et réinvestir son lieu de vie



FORFAIT BIEN-ETRE ET NUTRITION

- 1 entretien téléphonique pour faire connaissance
- 12 entretiens de suivi soit 1 par semaine - 30 min
- Des exercices et conseils personnalisés
- 1 bilan pour acter les évolutions et perspectives
- 1 suivi à 6 mois

3 mois de coaching - 390 €

NATURA TELLAE

Formations

Interroger sa relation au vivant

Intégrer le bien-être comme générateur positif de changement

Débuter en animation nature

Sensibiliser à la nature et à l'environnement

Ingénierie de formation
Transition écologique
Environnement de travail

EN INTER : 1 session par an proposée
EN INTRA : Dates à définir

Format à construire
Journées consécutives ou non
Présentiel et distanciel
selon les contenus



LA NATURE À VOTRE PORTÉE

25 ans d'expérience à votre service

Licence pro Agronomie
Développement durable des territoires

BTS Gestion et Protection de la Nature
BTS Animation Nature

Titre professionnel
Coach Bien-être et Nutrition



Mes tarifs

Base horaire
de 9€ à 15€ par personne
Dégressif selon la durée et le nombre de participants
Réduction pour les enfants moins de 12 ans
Gratuit pour les moins de 3 ans

TARIFS PREFERENTIELS POUR LES ENTREPRISES, LES ASSOCIATIONS, LES COLLECTIVITES ET LES SCOLAIRES
Détails par prestation sur www.naturatellae.com

Des interventions sur-mesure

Retrouvez mon offre complète sur www.naturatellae.com

Dans le Morvan ou sur votre site

Balades, Séminaires, Ateliers, Stands, Conseils

Contactez-moi pour plus de renseignements

Virginie LEBLANC _ 06.70.12.48.69

virginie@naturatellae.com

Crédits photos Catherine HOA _ Virginie LEBLANC _Imprimé par nos soins sur PAPIER RECYCLE_nov 2026 _ Ne pas jeter sur la voie publique

NATURA TELLAE

NATURA TELLAE _ interventions dans les départements 58, 89, 21 principalement
Activité indépendante hébergée par la SCIC CAE Bourgogne SIREN 480 211 192

Flash-code vers le site