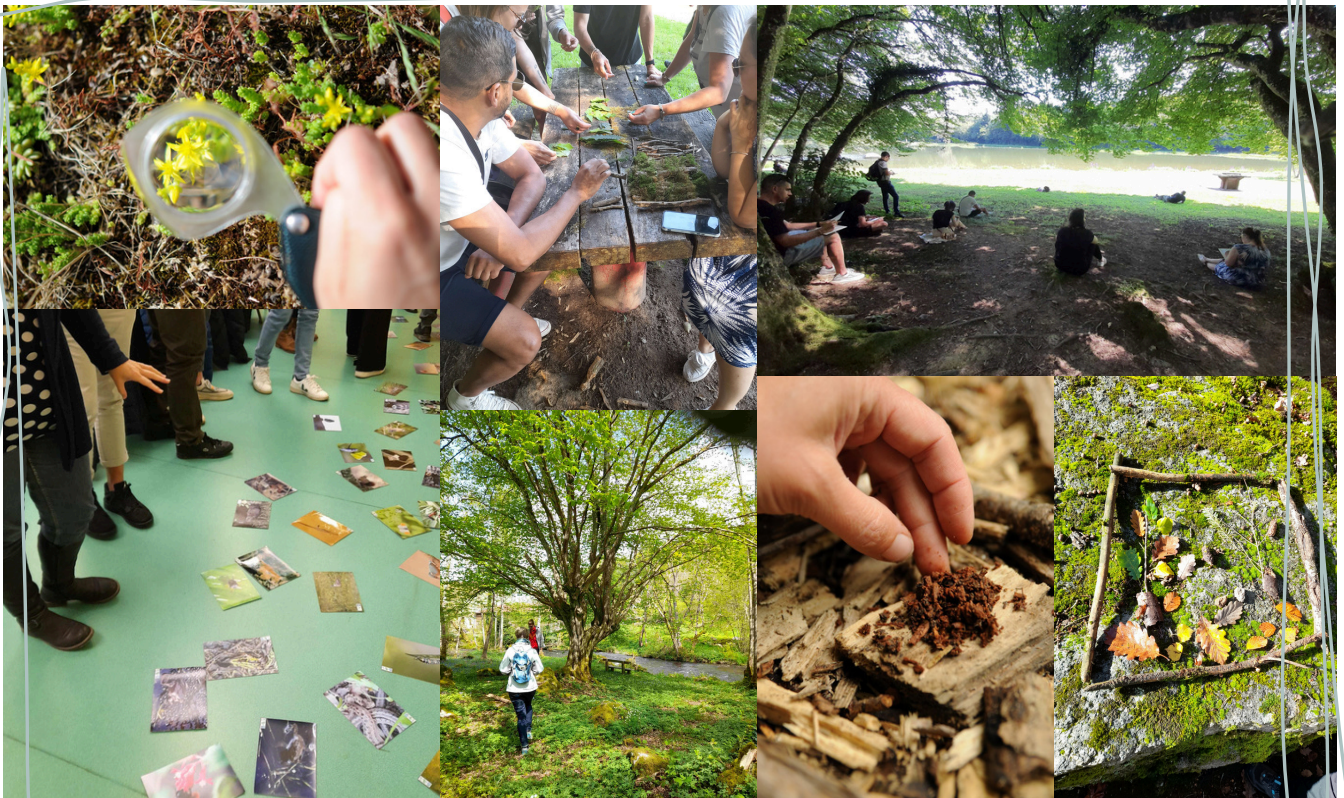




La nature à votre portée



ANIMATIONS - CONSEILS - FORMATIONS

TOUTE L'ANNEE - TOUT PUBLIC - A LA DEMANDE



NATURA TELLAE entre Marigny l'Eglise (58) et Quarré-les-Tombes (89)
Activité indépendante hébergée par la SCIC CAE Bourgogne SIREN 480 211 192

Flash-code vers le site





*Je vous invite à découvrir
la faune et la flore du Morvan
par une approche sensible des milieux naturels*

Mon offre de prestations

Découvertes naturalistes

BALADES CLÉ-EN-MAIN

IMMERSION NATURE BALADES-ATELIERS

CALENDRIER 2026

Programmes thématiques

ZOOM SUR ... SANTÉ & ENVIRONNEMENT

A qui je m'adresse?

-  Organismes de séjours
-  Particuliers
-  Entreprises
-  Hébergeurs touristiques

Mes compétences à votre service

ANIMATION ENVIRONNEMENT

Accompagner tout public en pleine nature

Faire découvrir la faune et la flore locale par leur symbolique

Proposer des activités accessibles et transposables

Créer des interventions sur-mesure

ACCOMPAGNEMENT et CONSEILS

Valoriser les sites et les espaces de proximité

Impliquer les individus dans une démarche de transition

Identifier les compétences de chacun au service du collectif

Donner l'envie de mener des actions concrètes au quotidien

Intégrer le bien-être comme générateur positif de changement

INGENIERIE PEDAGOGIQUE

Rendre accessibles des notions complexes en écologie

Partager des outils et des méthodes participatives

Renforcer les dynamiques de groupe autour d'un projet

Sensibiliser aux enjeux Santé-Environnement

Mon approche atypique

Le respect du vivant, de soi, de l'autre...

L'humain au cœur de son environnement...

L'écoute, la bienveillance et l'ouverture...

L'émerveillement comme base de découverte...

L'importance de l'imaginaire...

Le symbolisme, l'approche sensible, l'alternance des activités...

La confiance en soi ET en l'autre...

*Autant de clés pour conjuguer bien-être et nature
en interrogeant notre rapport au monde.*

Quel public ?

Adultes, Familles, Groupes constitués

lors de week-ends, de séjours,
de stages, de séminaires
pour des événements festifs animés

Des animations "sur mesure"

toute l'année

balades, stands, EVJF, ateliers...



Témoignage

« Bienveillante et enthousiaste, Virginie s'adapte aux sensibilités de chacun et anime ses sorties avec une grande générosité et un grand professionnalisme, sortant de son sac à dos magique tout un petit attirail d'astucieux accessoires pour (re)découvrir les passionnantes merveilles de la nature, que ce soit de façon scientifique ou de façon plus sensible. Il y en a pour tous les goûts, et on en ressort forcément plus riche de quelque chose ! À recommander les yeux fermés. »

Alice F. Lectrice correctrice Bourgogne – CAE

Seminaire Actival Settons 23 mai 2024

Découvertes naturalistes

Espaces naturels

La rivière
Les lacs et les étangs
La forêt
Les arbres et paysages



Petites bêtes

de l'eau
du sol
des jardins
du compost



Autres animaux

Même pas peur !
Grenouilles et crapauds
Chouettes et hiboux
Faune anthropophile
Traces et indices



Plantes

Initiation à la botanique
Connaissances essentielles
De la fleur au fruit
Différents usages des plantes
De la cueillette à l'assiette



Approche symbolique





L'attrape-rêve : de la légende à la création
Les écritures anciennes : Runes, Oghams et Géomancie
Le petit peuple : fées, lutins et autres créatures imaginaires
Les 4 éléments
Les 5 sens

BALADES CLÉ-EN-MAIN

MARIGNY L'ÉGLISE (58) – Hommes, Arbres et Paysages

Entre village et bocage, point de vue typique du nord du Morvan, sur un cheminement doux, vous serez invités à observer les arbres et le petit patrimoine qu'il soit naturel ou bâti.





Le paysage comme trame de fond, des ateliers variés de découverte seront proposés pour aborder la biodiversité, le rôle des haies, les rapports entre les hommes et les arbres ainsi que certaines constructions qui défient le temps qui passe.

-  *Durée ~2h*  *Tarif de base animation / Déplacement offert*
-  *Accessible aux adultes, groupes et familles / Peu de dénivelé*
-  *cheminement facile / Boucle moins de 3 km*

**ROCHE DES FEES Quarré les Tombes (89) – Attrape-rêve et 4 éléments**





En plein milieu de la forêt, au fur et à mesure des rencontres végétales et animales, je vous propose de tisser des liens entre l'Homme et la Nature par la fabrication d'attrape-rêves (individuels et/ou collectifs) avec des éléments naturels glanés. Par les contes et les légendes, nous découvrirons la Roche des Fées et la symbolique de la toile de vie.

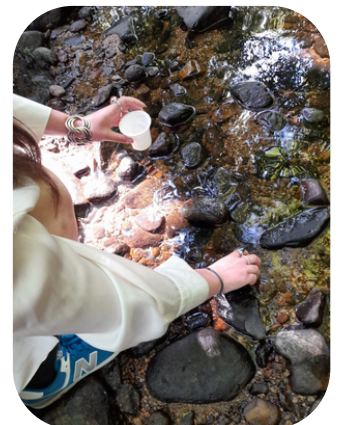
Une balade qui permet d'aborder l'écosystème forestier autrement.

-  *Durée ~2h à 2h30*  *Tarif de base animation / Déplacement offert*
-  *Accessible aux adultes, groupes et familles / Dénivelé moyen / Cheminement facile*
-  *Pente descendante sur 200m en 2nde partie / Boucle moins de 3 km*

MOULIN DE CHALAUX (58) – Au pays des Ondines





Au fil de l'eau, nous remonterons le courant pour évoquer les usages anciens et actuels des rivières en Morvan. Dans un écrin de verdure, sur un petit chemin qui longe les berges boisées, diverses pauses ponctueront la balade jusqu'au point d'arrivée caché au milieu des rochers. Des cailloux à retourner pour découvrir la faune aquatique, des indices de présence à dénicher, des pauses contemplatives et une approche sensible de l'eau avec l'évocation d'un animal emblématique qui habite cet espace naturel exceptionnel...

-  *Durée ~2h*  *Tarif de base animation / Déplacement offert*
-  *Accessible aux adultes, groupes et familles / Petit dénivelé*
-  *Cheminement facile / Quelques passages entre les rochers / 4 km Aller-Retour*



LAC DE CHAUMECON Plainefas (58)- Entre Lac et Forêt

Vous cheminerez dans un premier temps au bord du lac pour découvrir les habitats de différentes espèces: batraciens, insectes, mammifères... A mi-chemin vous serez invités à partager votre rapport à l'eau et à la nature. Puis, sur le retour, la gestion des espaces naturels sera abordée par la mise en lumière des interactions Homme / Environnement. Une découverte interactive, naturaliste et ludique des milieux humides par divers ateliers permettant d'en savoir un peu plus sur la Faune et la Flore du Morvan.

 *Durée 3h*  *Tarif de base animation / Déplacement offert*
 *Accessible aux adultes et familles / Dénivelé moyen*
 *Cheminement facile / boucle 6 km*







YONNE (89) et NIEVRE (58) Biodiversité entre village et forêt



Éducatrice à l'environnement depuis plus de 20 ans, je choisis une approche sensible de la nature par la mise en place de différents ateliers ludiques et pratiques permettant aux participants de s'approprier des notions naturalistes parfois complexes tout en prenant le temps de s'émerveiller en contact avec la nature. La forme et le contenu seront adaptés à l'âge et aux capacités des participants et selon le thème choisi :

- Un habitat riche : observations / recherche de traces et indices de présence des animaux et petites bêtes
- Un milieu naturel où les arbres sont omniprésents : différenciation des espèces par l'approche sensible
- Des espèces animales utiles : interactions entre les espèces et le milieu (décomposition, prédation...)





Selon l'âge des participants, l'activité sera articulée autour d'un fil conducteur « animal mystère ».

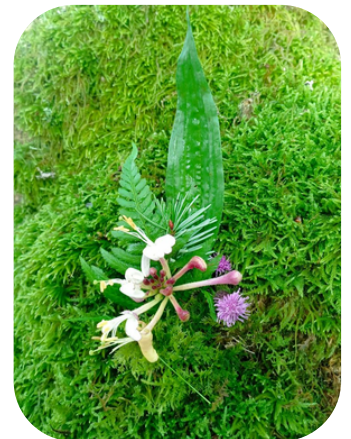
 *Durée ~2h30*  *Tarif de base animation / Déplacement en sus*
 *Accessible aux adultes, familles et groupes constitués (scolaires, loisirs)*
 *selon repérage après détermination du lieu d'intervention*

JE VIENS VERS VOUS (58, 89, 21) – Activité au choix / sur site

Après un repérage préalable sur un site identifié, je serai en mesure de vous proposer entre autres :

- une balade **découverte Faune et Flore / écosystème**
- un **jeu de piste sur les traces et indices d'animaux** présents à proximité
- une **initiation à la botanique** par la découverte des plantes et de leurs usages (cuisine, cosmétique, soin...)
- un **atelier de glanage et bricolage** à définir ensemble (Attrape-rêve, Land Art, Musique verte ...)

 *Durée min 2h*  *Tarif de base animation / Déplacement en sus*
 *Accessible aux adultes, familles et groupes constitués (scolaires, loisirs)*
 *selon repérage après détermination du lieu d'intervention*



IMMERSION - NATURE

BALADES-ATELIERS



- Conscience et Détente
- Contemplation et Respiration
- Rencontres et Découvertes
- Cueillette et Devinette
- Glanage et Bricolage

flash code
vers le site internet



Contactez-moi pour concocter votre sortie !

virginie@naturatellae.com
06 70 12 48 69

NATURA TELLAE entre Marigny l'Eglise (58) et Quarré-les-Tombes (89)
Activité indépendante hébergée par la SCIC CAE Bourgogne SIREN 480 211 192

Bien-être et Nature dans le Morvan

Janvier

Balade symbolique
LA LUMIERE
Dim. 25

Brassy (58)

Fevrier

Salon du
BIEN-ETRE
Sam. 28 et Dim. 1

Quarré-les-T. (89)

Mars

Balade symbolique
L'EAU
Dim. 22

Les Settons (58)

Avril

STAGE
Interroger sa relation
au Vivant
Mar. 7 et Mer. 8

Marigny l'E. (58)

Mai

Balade symbolique
LES FLEURS
Dim. 17

Quarré-les-T. (89)

Juin

Balade symbolique
LES ARBRES
Dim. 21

Marigny l'E. (58)

Juillet

Balade symbolique
LA NUIT
Mar. 22

Les Settons (58)

Aout

FORMATION
Débuter en
animation nature
Jeu. 20 et Ven. 21

Brassy (58)

Septembre

Balade symbolique
L'AUTOMNE
Dim. 20

Quarré-les-T. (89)

Octobre

FORMATION
Intégrer le bien-être
dans son organisation
Jeu. 15 et Ven. 16

Vezelay (89)

Novembre

Balade symbolique
LA TERRE
Dim. 1er

Les Settons (58)

Decembre

Balade symbolique
L'HIVER
Dim. 13

Marigny l'E. (58)

Sorties thématiques - TOUT PUBLIC - TOUTE L'ANNEE - A LA DEMANDE

A proximité de Marigny l'Eglise (58) et de Quarré-les-Tombes (89)

Aux alentours de Vézelay - Avallon (89) et du Lac des Settons (58)

Balades symboliques CALENDRIER

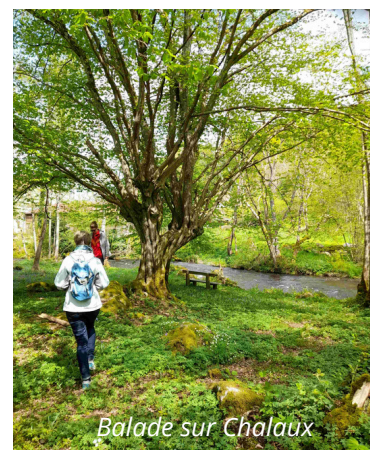
Lieu de RDV donné à l'inscription _ 2 à 15 participants

6 € pour les enfants / 12 € pour les adultes / Forfait 36€ pour 4 personnes

gratuit pour les moins de 3 ans

Autres balades, stages et formations : tarifs sur demande

La nature à votre portée... ou comment découvrir la faune et la flore du Morvan par une approche sensible des milieux naturels.



Balade sur Chalaux



Renseignements et inscriptions
au 06 70 12 48 69 ou virginie@naturatellae.com



Programmes thématiques

L'Humain est au coeur de ces propositions...

Comment chacun de nous appréhendons notre environnement?

Avons-nous les clés de compréhension pour dénouer les enjeux planétaires en agissant à notre niveau?

Par ces programmes d'animations aux thématiques variées,

je vous propose une approche sensible du monde qui nous entoure

et des ateliers pratiques pour comprendre mais aussi agir au quotidien.

DE L'EAU ET DES HOMMES

- Préservation de la ressource
- Micropolluants

HOMME NATURE ET NOURRITURE

- Fêtes celtiques et traditions culinaires populaires

TRANSITION ECOLOGIQUE & SANTE-ENVIRONNEMENT

- Usages des bâtiments / du logement
 - « Mieux vivre chez soi »
 - « Moi, toi Mon toit ! »
- Accompagnement au changement
 - Prendre le temps
 - Envisager l'espace autrement
- Mobilité
 - Se déplacer , une question de choix ou pas !?!
 - Bouger au quotidien et se sentir bien
- Déchets
 - Comprendre pourquoi trier?
 - Réduire à la source et faire soi-même
- Alimentation
 - Disponibilité et saisonnalité
 - Equilibre et plaisir



DEMARCHE GLOBALE

- Qualité de Vie et Conditions de travail
 - Bien-être : définition et mise en application
 - Environnement professionnel : Dehors, Dedans... comment agir?
- RSE – Les entreprises en action
- Vers une autre relation au vivant

A noter :

Pour un groupe constitué (adultes, familles, entreprises, scolaires, loisirs...),

le détail par intervention (objectifs, durée, contenu) sera rédigé en fonction du cadre posé conjointement.

ZOOM SUR ... SANTÉ & ENVIRONNEMENT

ACCOMPAGNER ET SENSIBILISER AU BIEN-ETRE

- A la maison
- Au travail
- En période de transition

ANIMER DES PROGRAMMES THEMATIQUES

- Manger et s'adapter au rythme des saisons
- Vivre ensemble et partager des savoirs
- Coconstruire des programmes bien-être et nutrition

SOUTENIR LES INDIVIDUS PAR DES BALADES-ATELIERS

- Aidants
- Séniors
- Insertion
- Parents
- Familles

SENSIBILISER AUX IMPACTS SUR L'ENVIRONNEMENT

- Logement
- Pollution de l'eau
- Déchets
- Cosmétiques
- Produits ménagers



Des formations répondant à vos besoins *

Ingénierie de formation
Transition écologique
Environnement de travail



Des accompagnements sur mesure *

Ecotourisme
Programme de sensibilisation
Valorisation de votre démarche
écoresponsable

25 ans d'expérience à votre service

Licence pro Agronomie
Développement durable des territoires

BTS Gestion et Protection de la Nature
BTS Animation Nature

Titre professionnel
Coach Bien-être et Nutrition

Mes tarifs *

Base horaire
15€ par personne

*Réduction selon la durée,
l'âge et le nombre
de participants*

**TARIF GROUPE de 12€ à 24€
par personne par balade**

** Contactez moi pour plus de renseignements*

Retrouvez mon offre complète sur www.naturatellae.com

Virginie LEBLANC _ 06.70.12.48.69

virginie@naturatellae.com

