

# ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISE

Démarche professionnelle et/ou personnelle

**Vous souhaitez évoluer, développer un projet, organiser un événement ou simplement faire le point sur vous-même.**

## Des clés pour réussir...

- Identification des freins
- Détermination des leviers
- Objectifs fixés conjointement
- Démarche participative
- Partenariats et mise en réseau
- Adaptation au territoire

## En visio et/ou en présentiel

sur une période définie  
conjointement  
en fonction de vos enjeux  
et de vos contraintes

**Par où commencer? Quelles sont mes valeurs?  
Quels sont les incontournables à la réalisation d'un projet?  
Vers quoi, vers qui me tourner ?**

De l'idée à la réalisation, en période de transition, quelque soit où vous en êtes, je vous propose un accompagnement sur les différents étapes d'un projet professionnel ou sur la réalisation d'une progression personnelle.

**VOUS**  
vos compétences

**VOTRE CIBLE**

**VOTRE PROJET**

**VOTRE OBJET**  
à développer

**VOTRE  
DEMARCHE**



# Déroulement d'un accompagnement individualisé

**Public concerné:** Adultes en démarche de réflexion sur une progression personnelle et/ou professionnelle  
Adulte ou collectif souhaitant réaliser ou développer un projet

**Constat / 1er échange téléphonique informel**  
Questionnaire à compléter avant le 1er rendez-vous

**1er entretien : ETAT DES LIEUX et PISTES DE TRAVAIL 1h30**  
Envoi d'un compte rendu détaillé en fin de séance  
avec proposition pour la 1ère session  
**72 €**

**SESSION de 3 séances d'1h30 minimum : ACCOMPAGNEMENT**  
Echanges pour avancer sur les objectifs fixés conjointement  
Partage d'informations et démarche personnelle pour avancer entre 2 entretiens  
Evolution progressive 1 rendez-vous par semaine ou par quinzaine  
**à partir de 216 €**

**BILAN de la SESSION :**  
Avancées et réalisation des objectifs fixés + Pistes pour la suite  
Envoi d'un compte-rendu détaillé en fin de séance  
**72 €**

**Fin de l'accompagnement OU possibilité de continuer la progression  
en fixant de nouveaux objectifs**

**SESSION complémentaire de 3 séances d'1h30 minimum: SUITE DE L'ACCOMPAGNEMENT**  
Echanges pour avancer sur les nouveaux objectifs fixés  
Apport d'informations et pistes de réflexion à creuser entre 2 entretiens  
Evolution progressive 1 rendez-vous par semaine ou par quinzaine  
**à partir de 216 €**

**BILAN DE L'ACCOMPAGNEMENT 1h30 :**  
Avancées et réalisation des objectifs fixés + Compte-rendu détaillé  
**72 €**

**Suivi de l'accompagnement à 1 mois et à 3 mois**  
**2 rendez-vous offerts**

Pour en savoir plus sur [ma démarche globale](#), rendez-vous sur mon site internet  
[www.naturatellae.com](http://www.naturatellae.com) ou flashez le code ci-contre

